

TOUM ASSOCIATION

Fondée en 1983 –Association de Tai Chi Chuan (loi de 1901)
274 rue Saint Honoré 75001 Paris (adresse Courriers) Tél : 33 (0)1 42 60 21 01 : www.toum.asso.fr
Président : Guy Bertrand, Trésorière : Rassamy Rodsphon, Secrétaire Général : François Dutertre.
Plus d'une centaine de nos membres ont obtenu le Brevet de Professeur homologué par le ministère de la jeunesse et des sports ou le Certificat d'enseignant bénévole.
Stéphane Zimmer a aussi le diplôme Prise de Conscience par le Mouvement (méthode Feldenkreis).
Nous sommes membres fondateurs (1989) de la FTCCG ou "Fédération de Tai-Chi-Chuan & QiGong FTCCG" qui unit les différents styles et a obtenu l'Agrément Ministériel Jeunesse et Sports puis la Délégation et nous y sommes très actifs. Notre fédération est devenue la FFWaemc ou « fédération de wushu, arts énergétiques et martiaux chinois ». Et avec la FTCCG/FFWaemc, membres fondateurs (dès 1996) de la TCFE (Fédération européenne 20 pays).
L'Association Toum principale donne de nombreux cours dans Paris et si vous n'y trouvez pas votre bonheur, voyez les autres adresses Paris ou Banlieue ou encore Province Etranger et revenez occasionnellement lorsque vous aurez progressé pour y travailler en stages
En effet, depuis Paris, Toum a permis la naissance des groupes Toum, des associations Toum (banlieue, province, étranger). Des « groupes amis » les ont rejoints. Vous pouvez étudier auprès de tous ces enseignants et rejoindre le groupe central, ou groupe de référence, selon le langage fédéral, lors de stages ou vous inscrire pour des cours plus avancés.



LA TENUE TOUM

Pour débiter, il suffit d'un pantalon souple (pas de caleçon, de short ou de débardeur) un T-shirt ou une chemise à manches et nu-pieds ou en chaussettes.
La tenue est conseillée. Mais elle est indispensable pour certains stages et démonstrations. C'est chez nous une tenue chinoise avec **chemise bleu marine** (manches longues et col officier) et **pantalon blanc**. Il faut vous renseigner : demandez des adresses boutiques. Des « tennis » à semelles très plates et fines sont conseillées.

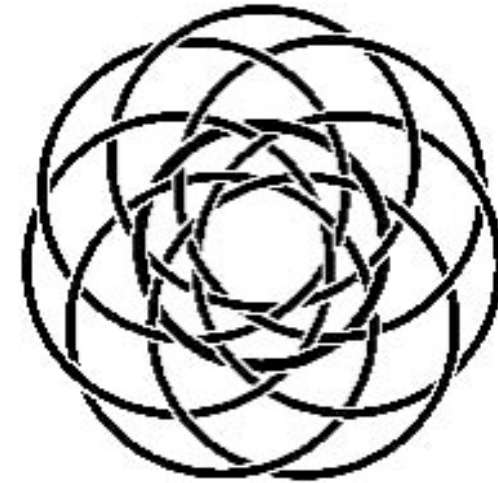
Toum est une racine gaulloise qui signifie « petite montagne. Une racine allemande qui signifie la maison de prière . C'est au Laos un col entre deux montagnes.

*En Egypte antique, c'était un principe créateur par émanation et par enroulement d'Est en Ouest, et le Centre de l'Espace ; Accomplissement de la perfection, centre du Centre aussi bien que... chanson enfantine
« Toum Tatoum Tatoum Tataire, Toum Tatoum Tatoum Tada.... ! »*

TAICHI CHUAN

ECOLE YANG

STYLE TUNG



TOUM

ASSOCIATION

TOUM 274 rue Saint-Honoré 75001 PARIS 33 (0)1 42 60 21 01 www.toum.asso.fr



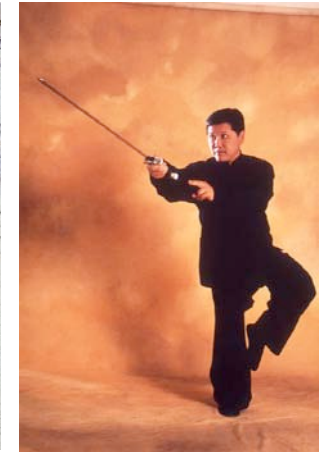
Tung Ying-Kié

LE TAI CHI CHUAN

Pour le profane, ce mot évoque à la fois une danse lente et un combat au ralenti. Le pratiquant y découvre au fur et à mesure différents niveaux qui relient corps et esprit, intention et réalisation. Cet art du mouvement et de l'énergie, basé sur l'alternance et la complémentarité yin-yang, ciel-terre, etc... remonte à la nuit des temps.

Le taïchi-chuan, pour améliorer la **vitalité**, se doit de rester essentiellement un **art martial interne**: la plus grande efficacité vient alors de la plus grande lenteur, de la souplesse et de la patience, d'une certaine subtilité, précise, surprenante... Il est l'art d'agir par le non-agir, même dans les mouvements à deux (tuishou, talou, sanshou...) les enchaînements rapides ou les armes. Il est un jeu complexe et profond. Un sport, (ou "jeu avec règles" d'après les dictionnaires), plein d'esprit, que l'on peut longuement apprivoiser.

Nos expressions populaires conviennent dès le premier abord à cette pratique : "Avoir les reins solides", ne pas être "à coté de ses pompes", mais bien dedans, "ne pas perdre le Nord". Lorsque le pratiquant retrouve son centre, disent les Chinois, lorsque "le TAO agit par lui", il devient le **"pilier entre le ciel et la terre"** et participe aux "10 000 Transformations". La conscience et l'intelligence sont déterminants.



Tung Hu-Ling

LA FAMILLE TUNG (DONG)

Nous pratiquons le taïchi Chuan de la famille TUNG (ou DONG). De forme YANG longue, classique. Puisque TUNG Ying-Kiai (DONG YingJié) (1888 1961), a été pendant 17 ans l'assistant principal de YANG Cheng-Fu, le co-auteur de ses livres. Mais son premier maître, LI Hsiang-Yuan, lui avait enseigné la forme HAO (dite aussi Ouverte et Fermée ou WU) et il avait appris de YANG Cheng-Fu la forme de CHEN Chang-Hsien. TUNG Hu Ling son fils aîné (1917 1992) lui a succédé, ses frères et soeurs enseignent en Asie, parmi lesquels Jasmine TUNG (Hong Kong, Australie)

TUNG KAI-YING

TUNG Kai Ying , fils aîné de Hu-ling, a étudié avec son grand père et avec son père. Il enseigne régulièrement en Asie, Amérique du Nord, Europe et Australie. En Septembre 99, il réunit en Chine du Nord un congrès de ses élèves du monde entier, plusieurs centaines de participants s'y rendent et y feront des démonstrations. Il vient trois fois par an en France

*Le taïchi-chuan doit être aspiration à la sérénité et à la révélation de soi.
C'est vraiment un exercice intérieur....
C'est aussi une méthode de self défense très élaborée et efficace...
Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin...*

Citations de TUNG Kai Ying

STAGES AVEC MASTER TUNG

Master Tung stage Paris les 8, 9, 10 octobre 2004 et 5-6-7-8 mai 2005
Sud France un stage résidentiel est organisé par master Tung (début Avril?)
Stages en Europe, États Unis, Chine . Et Montreuil un dimanche de Février 2005

ANYA MEOT

Fondatrice et inspiratrice des associations Toum, et des associations amies, responsable technique et pédagogique a commencé le taïchi chuan en 1975, après de nombreuses années à enseigner le mouvement (danse classique, improvisation-art-martial (*solaris*), giration, Danse de la Vie...) Elle n'a pas cessé, depuis, d'étudier avec master Tung, notamment en Californie et Scandinavie. Elle enseigne le taïchi chuan depuis 1979 et est régulièrement invitée pour des démonstrations et pour des ateliers dans les forums, congrès et manifestations européennes (Hollande, Angleterre, Écosse, Hongrie, Chine, Tchéquie, Russie, Allemagne...). Elle a formé plus d'une centaine d'enseignants, ceux qui vivent en France étant diplômés comme le demandent nos lois.



"Nous souhaitons transmettre un Art non édulcoré, authentique. Et permettre d'en découvrir tous les aspects selon les possibilités, les rythmes, la patience, les besoins de chacun. Soulignons l'importance de l'aspect martial interne souple et traditionnel notamment lorsqu'il est vu par une femme, en complément de l'étude avec le maître : pas de raccourci linéaire mais une recherche de la subtilité permet d'y accéder en douceur, avec élasticité, conformément à l'esprit de l'art."

PROGRAMME DES COURS TOUM ET NIVEAUX

Le public suppose que le taïchi chuan se limite à la forme lente. Il est possible de la pratiquer sans être intéressé par les autres aspects. Mais le taïchi chuan est vaste, profond.

Pratiques traditionnelles de taïchi chuan de la Famille Tung :

Taïchi chuan lent style Yang

Taïchi gong : Exercices de taïchi en posture

Tuïshou : poussee des mains

San pu : les trois pas

Ta lu : les quatre directions

Taïchi kwaï chuan : taïchi Yang rapide

Tung Ying-Kié kwaï chuan : taïchi rapide de la famille Tung

Tui lien : enchaînements avec partenaire (appelés parfois Sanshou)

Kwaï chuan tui lien : enchaînement avec partenaire de la famille Tung

Taïchi tao : le sabre

Chang tao : le sabre long

Chuang kun : les Deux Bâtons

Taïchi chian : l'épée

Kaï ho : Taïchi ouvert et fermé avec mains dures (vieux style Wu/Hao)

Taïchi chiang : la perche

Exercices pédagogiques propres à l'association Toum : Mouvements du tao : ensemble dynamique de divers tao

yin de détente // Girations

Toum shan gong : exercice d'éventail / Méthode Feldenkrais (Prise de Conscience par le Mouvement PCM)

D & TN Ces cours Tous Niveaux sont ouverts aux débutants (D = initiation, mémorisation, principales applications et initiation au travail à 2 et recommandés aux AV (Avancés)

Les séances de TaiChi Chuan Lent ou "la Forme" D & TN Ces séances vous sont ouvertes quel que soit votre niveau, débutants compris, aussi souvent que vous le souhaitez dans la semaine... Elles sont constituées d'une partie d'explications puis le plus souvent possible de la pratique de l'enchaînement en entier (il dure de 30 à 50 minutes). Ces enchaînements sont la base à parfaire sans cesse et l'accompagnement nécessaire de toute autre étude en Taïchi. Aux mêmes cours, parfois: les mouvements du Tao ou les HuLing Taïchi Gong . D'autres fois: applications, initiation au travail à 2 etc...

Méthode Feldenkrais ou PCM (D&TN) Prise de Conscience par le Mouvement, très complémentaire du TCC, cours donné par Stéphane Zimmer (diplômé en TCC et en PCM) peut être suivi même par des non pratiquants de Tai chi Chuan.

Un espace pour Travail Libre TN lorsque la salle est grande, (St Michel, Halles Sentier) est prévu pendant les Classes MO et les Classes Spéciales, de niveaux plus avancés. Cela permet aux débutants tenaces ou qui ont des horaires difficiles par ailleurs, de continuer à travailler et parfois un ancien les aide.

Les classes Niveau Moyen (MO): Si vous souhaitez suivre ces classes, vous pouvez voir d'abord, et si votre enseignant le propose, que votre niveau le permet, apprendre l'enchaînement rapide ou Kwaï Chüan. Vous vous engagez à la régularité, car ces classes basées sur les exercices à deux, sur les applications des mouvements de la Forme; demandent respect des partenaires et donc régularité. Contenu : Kwaï Chuan Applications, Da Lu, Tui Shou. Un exercice d'éventail, ou Toum Shan Gong, (propre à l'association Toum et non hérité du style Tung, l'éventail n'étant pas ancien en TCC) prépare au maniement des armes, comme le premier sabre. Anya Méot vérifie au fur et à mesure qu'il convient d'aller plus avant dans ce travail et peut vous demander, selon les cycles de travail prévu de patienter pour y participer.

Les classes AV avancées I et II : (Niveau Avancé (AV) ne sont accessibles que sur invitation d'Anya Méot, au fur et à mesure des apprentissages et jamais définitivement.. Elle détermine le programme à suivre pour chacun. Toute personne qui suit une "classe AV Avancée" en partie ou complète doit suivre aussi parallèlement une "classe MO" et une classe D-TN. Contenu: Hua Chin (énergie changeante), Tui Shou et San Shou avec partenaires, Tai Chi Dian, Tai Chi Dao, (sabre long, épée, deux bâtons et autres armes) .

ENS enseignants Il y a au moins deux stages l'an pour les enseignants de notre style. Tous les enseignants n'y ont pas automatiquement accès (places limitées, niveau, programme etc...)

DANS L'ASSOCIATION PRINCIPALE ESSAYER UN COURS ? S' INSCRIRE ? COTISATIONS ?

Cours d'essai gratuit. Vous pouvez essayer, ou regarder un cours et, si vous vous inscrivez ensuite, commencer à n'importe quel moment de l'année et du mois. Venez donc directement, même en retard...

1° L' Adhésion annuelle :

32 euros pour l'assurance, les bulletins, les informations l'assurance fédérale et l'adhésion à la fédération FFWaemc et à la TCFE (fédé européenne) (**30 euros** à partir d'Avril) Apporter **deux photos**, ainsi qu'un **certificat médical obligatoire annuel** qui vous autorise la pratique du taichi chuan, et **une enveloppe timbrée à votre adresse**. Vous aurez à remplir la demande de licence fédérale et le carton-licence de couleur mais, qui vous assurera en RC et IA et que l'on vous remettra une fois numérotée. Votre timbre reçu, la carte vous sera remise (à garder en renouvelant les timbres annuels) Ayez aussi, pour Paris, la carte associative bleue. Pour tout problème, adressez vous à l'association 01 42 60 21 01. Si vous êtes déjà fédéré dans un groupe **Ami 5 euros** (membre Correspondant) ou par groupe **2 euros** pour chacun des membres du groupe ami minimum 10 membres(membres correspondants. Si vous avez une licence d'un groupe tout autre : 8 euros.

En dehors de Paris, chaque lieu, chaque association Toum ou Associations Amies, a son système, mais où que vous passiez, vous êtes invités à un cours sur présentation de vos cartes.

MONTANTS COURS GROUPE PRINCIPAL 06/07

2° Trois sortes de cotisations "pratiquant centre" :

CV/ cours à volonté: jour par jour à partir de la première séance, période d'absence reportable

150 euros pour 3 mois..... Adh + CV3 = **182 euros**

260 euros pour 6 mois..... Adh + CV6 = **292 euros**

350 euros pour une année scolaire, non reportable Adh + AV = **382 euros**

CF/ cours fixe:

150 euros douze cours tjrs même jour.....Adh + CF = **182 euros**

260 euros l'annéeAdh + CF = **292 euros** (Deux ou trois cours d'affilée même jour = un cours).

CS/ cours souple :

150 euros pour 12 dates (plusieurs cours de suite sur même demi journée) ou 2 cours pour une 1/2 journée de stage, étalées dans le temps

Adh + CS = **182 euros** très utile pour personnes éloignées venant occasionnellement à Paris



COURS BANLIEUE (en révision et vérification)

cf certains tel ci dessus Paris . Voir leurs mails & sites sur : www.toum.asso.fr

Hugues Deriaz à Marolles en Brie 06 61 48 70 36 & ses élèves Philippe Guichet 06 60 99 38 64 à 91 Varennes-Jarcy , Jean Marc Gazzaniga 01 45 69 36 19 à Villecresnes et Béa Berni 01 64 05 09 37 près 94 Brie Comte Robert //Rassamy Rodsphon 06 08 96 18 24 à 92 Montrouge et Massy//Josyane Eche Toum Val de Juine 91 Etampes Etrechy 45 Pit hiviers Boesse :02 38 33 98 40 // Stéphane Zimmer 01 34 15 14 79 à 95 Franconville// Franck Deniau à 78 Conflans Ste Honorine et à 95 Auvers et Courdimanche Pontoise 01 39 72 42 48 Joelle Saffar 06 74 49 02 02 à Bessancourt 95// Philippe Arcier 78 Toum Versailles 01 42 23 18 99 et ses élèves Jean Asselin à 78 Fourqueux Chambourcy Poissy 06 23 07 62 72 et Yvane Rispail 01 30 23 08 70 à 78 Plaisir ,92 Chaville (Nanterre ?)// Matthieu Nolin 03 44 55 11 02 75011 & 60 Creil , Gouvieux et Beauvais et Patricia Coulon à 60 Valdampierre, et 95 Persan-Beaumont, Méru 03 44 79 13 24 // François Chassagne : 01 39 61 24 89 à 92 Colombes / Christine Nogues 92 Bretagne s/Orge 01 60 84 50 13 / Roger Benchetrit 01 39 51 84 38 à 92 Ville d'Avray et Suresnes et à Air France Issy les Mx / Aline Williot à 91 Evry/ Véronique Borgias à 91 Morangis / Michel Luong 01 69 82 96 55 avec Hervé et Denis Grasset 06 11 32 10 36 à 91 Bures sYvette Gif et Orsay //Serge Hong 01 60 02 99 24 à 77 Ozoir La Ferrière et 94 Chanteloup// Lionel Seite 06 64 35 47 17 et Julien Granjoux 06 23 07 62 72 à 92 Fontenay aux Roses / Paul Kloppenberg à 95 Domont et Villepinte (06 82 23 63 04)

PROVINCE

Groupes Toum ou groupes créés ou animés par des enseignants reliés à Toum :

Liliane Lapomme dirige Toum Porte Océane 05 49 05 25 77 av Monique Fichet à 79 Niort , Hervé Baland 05 4 50 59 62 17 La Rochelle & S Le Pallec 05 39 05 21 64 à 86 Prailles // Joël Lemarchand Laurence Prabonnea Toum Garonne 47 Agen Marmande 05 53 94 83 37 et leurs élèves Bernadette Dalbello et Marie Claude Bourdieu 47 Damazan ainsi que Marie Annick Thomassin 06 88 74 39 09 pres de 31 et 65 Luchon //Marc Etchetto TCTour Adour 40 Dax 05 58 74 17 73 et son élève Francine Iriarte à Tartas // Christina Lagarde Toum Côte Basque 6 Biarritz & Souraïde 05 59 31 01 82 avec Félix// Juliet Lorent Nantes 44 Toum Nantes 02 40 52 52 75 av Sylvi Cadio //Marion Doucet 44 Toum Sud Loire Le Bignon 02 40 78 12 7 3 // Danielle Renou à Toum Yonne 8 Sens Villeneuve Auxerre 03 86 95 12 08 avec Thérèse Fleurent 06 25 94 18 88// Josyane Eche à Pithiviers 45 & Boesse 02 38 33 98 40 //Bernard Raybaud 02 38 95 67 98 à 45 Montargis // Matthieu Nolin 01 53 41 08 63 60 Creil Gouvieux Beauvais // Patricia Coulon à 60 Valdampierre 06 24 15 02 47// Régine Gastou-Darrigan 05 61 59 05 01 à 31 Toulouse// Ou Sandrine Cayroux et Philippe Pastor à Toum Toulouse 06 62 04 97 03// Yve Huguet Le Fil de Soi à 29 Quimper Pont L'Abbé Douarnenez Concarneau Morlaix 02 98 98 52 97 03 et ses élèves Alain Bourdon 02 98 45 29 90 Le fil de Soie 29 Brest et Morlaix , Philippe Villien Le fil d'Orient 56 Lorient 06 7 75 06 37 // Linda Schmidt 05 62 35 10 30 La Grue Blanche à 65 Tarbes // René Joblot 03 84 41 00 39 à 3 Saint Claude, son élève Nicolas Fresneau 06 82 95 67 90 en Suisse et aux Rousses//François Weisskopf à 5 Nancy 03 83 20 85 77 // Fabienne Daret 06 79 62 13 01 à 38 Grenoble avec Dominique Parain 06 70 46 71 3 //Mariano Lopez 06 12 72 08 92 à 13 Fos/mer Istres et Martigues / Laure Blanes à 13 Aix près d'Aix e Provence 0614 02 27 56//Georges Vionnet 06 62 21 73 42 à 74 Sallanches et Claude Sayed 06 61 80 78 65 à 0 Barcelonette

ETRANGER

Cécile Azémar Toum- Sicile Catane Syracuse Messine, 00 39 095 790 12 80 // Begonia Revenga à Madrid 00 34 91 542 53 75 // Yoryos Petrounias à Athènes et Andros 00 30 69 37 06 85 84 // JIoanna Kokkinakis à Heraklion // Phalé Fenk à Munich // Oleg Korovin, à St Petersburg donne les adresses de 3 autres profs Serguey, Nikolay, Sasha //Nicolas Fresneau en Suisse à

AUTRES COURS AMIS PARIS

Rassamy Rodsphon 06 08 96 18 24 pour le MR J 13h à Descartes 75005 et V midi pour DDE à Cambronne 75015 //Sophie Nedorezoff 01 40 33 06 31 Mar 20h Colonel Fabien 75020//Julien Granjoux 06 07 87 23 90 cours MJC Porte de Vanves 75014 //Christine Courty 06 74 67 76 92 dans le 75016 et 75019

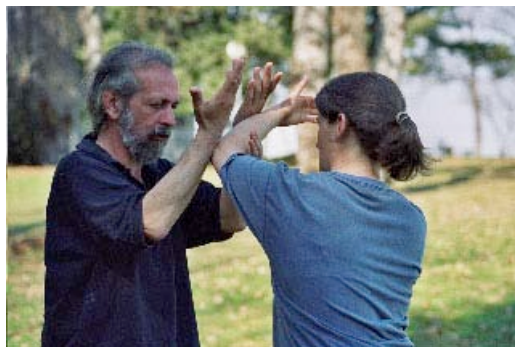
STAGES RESIDENTIELS INTENSIFS 2006-07

L 30 octobre au samedi 4 novembre 2006 campagne résidant Bourgogne
 9 au 12 novembre + 3 jours grande réunion internationale du style Tung à Hong Kong
 24 février au 4 mars 2007 campagne résidant Hiver Touraine ?
 9 au 15 ou 14 au 22 avril 2007 campagne résidant Printemps Bretagne ?
 28 avril au 1^{er} mai stage à St Petersburg ouvert aux pratiquants français
 24 au 27 mai stage organisé par Cécile en Sicile ouvert aux pratiquants français

STAGES RESIDENTIELS ETE 2007_A vérifier absolument

15 au 21 juillet	Convivial et Moyens de 6 jours
21 au 28 juillet	Intensif Avancés de 7 jours
28 juillet au 5 août	Intensif Enseignants de 8 jours dont 1 jour d'Énergétique
5 au 11 août 12 août	Intensif Avancés de 6 ou 7 jours
11 ou 12 au 15 août	Feldenkreis pour le taichi, pour tous de 3 ou 4 jours

Un ou deux stages en Bretagne sont proposés par Yves Huguet.
 D'autres seront proposés pour niveau Débutants et annoncés ultérieurement sur www.toum.asso.fr.
 Par ex : Peinture-Nature, et TCC ou TCC et randonnée, etc



LES WEEK ENDS PARIS 2006-07

VERIFIER DATES & NIVEAUX. D'autres seront communiqués ultérieurement

	DATE	SALLE	NIVEAU	PROFESSEURS
Octobre	S 14	Bourse Vivienne	Feldenkreis	Stéphane Zimmer
	V27 S28 D29	se renseigner	Deux niveaux diff	Master <u>Tung</u>
Novembre	S 18	Bourse Vivienne	Feldenkreis	Stéphane Zimmer
	Sam 25 Dim 26	Halles Sentier	D & TN	
Décembre	Sam 2 Dim 3	Halles Sentier	AV et dipl	Anya Méot
	S 14	Bourse Vivienne	Feldenkreis	Stéphane Zimmer
Janvier	Sam 20 Dim 21	Halles Sentier	AV et dipl	Anya Méot
Février	Sam 10 Dim 11	Halles Sentier	D et TN	
	Sam 17 Dim 18	Halles Sentier	AV et dipl	Anya Méot
Mars	Sam 10 Dim 11	Halles Sentier	AV et dipl	Anya Méot
	Sam 24 Dim 25	Halles Sentier	D et TN	
	Sam 31	Bourse Vivienne	Feldenkreis	Stéphane Zimmer
Mai	V17 au D20	se renseigner	Deux niveaux diff.	Master <u>Tung</u>
Juin	S16	Halles sentier	D le S ?	Anya Méot ?
	D 17	Halles sentier	AV le D ?	Anya Méot ?

Les samedis 16 à 20h & dimanches 14 à 18h. 25 la demi journée et 40 les deux demi journées (huit heures de cours)
 Stages Feldenkreis de 15h30 à 19h 25

WEEK ENDS PROVINCE

Dates	Prof	Lieu	Niveaux
?	A. Méot	Poitou Charentes Loire Bretagne	TN et AV
?	A. Méot	Isère Savoie Jura	TN et AV
	A. Méot	Aquitaine Pays Basque	TN

Autres week ends province Ces groupes ont aussi leurs week ends. Toum Adour, Toum Porte Océane, , Le Fil de Soi etc...
 Voir sur place Tél, mails et sites sont sur www.toum.asso.fr, ou sur les papiers horaires Paris, banlieue, province

IL EST CONSEILLE de vérifier ces dates et de commencer par le cours du Samedi 12 à 13h30 dans le grand gymnase Halles Sentier où ont lieu tous ces stages au 17 r Léopold Bellan métros Halles Sentier, Pont Neuf, Louvre ou Rue Montmartre et même pour les pratiquants éloignés, (ils sont invités à ce cours) de profiter aussi de la même invitation au cours du Vendredi soir. pour se mettre dans le bain. Il faut être à jour de l'adhésion à Toum ou Amis



EVENEMENTS ASSO, FEDE, & AUTRES

Septembre 2006	S 23 D24 S30	Stage fédéral juges et arbitres dipl et competi. CD de la FFWaemc
Octobre	14 au 19 J 28 au M 3 nov	Championnats du monde en Chine IWUF Championnats fédé européenne à Saint Petersburg Diplômes FFWaemc (ATT)
Novembre	18 19 Novembre	Week end fédéral de Tuishou à Marseille
Décembre	9 et 10 14 au 17	Championnat d'Europe taichi TCFC AG Toum
Janvier 2007	D 7 13 et 14 S 27 et D 28	Certif fédéraux et ATT Week end fédéral de tuishou Lille CD de la FFWaemc et Tuishou IDF/Paris
Février	S3 et D4	Week end fédéral de tuishou en IDF AG fédé.
Mars	S 17 D. 18matin D 18 après midi	Tuishou fédéral (ateliers) Grand festival de la FFWAEMC
Mai	12 et 33	Championnats France taichi formes et tuishou
Juin	8 au 11 S16	Brevets Fédé Homologués et Certificats CD fédéral

HORAIRES 2006 2007

COURS A VOLONTE plus de 24h/ semaine dans l'ASSOCIATION PRINCIPALE

<u>Jour</u>	<u>Horaires</u>	<u>Surnom des Salles</u>	<u>Programme</u>	<u>Niveau</u>	<u>Resp du Cours</u>	<u>Ou par exemple</u>
Lundi	13h à 14h 18h à 19h 18h30 à 19h30 18h30 ou 19h à 20h 21h à 22h20	Montparnasse Littré Luxembourg Odéon Luxembourg Odéon Luxembourg Odéon. Nouveau Forum	Forme Lente Forme Lente Forme Lente Forme Lente Forme Lente	D et TN TN D TN et AV D et TN	Rassamy Rodsphon Anya Méot Guy Bertrand Anya Méot Laurent Larcher	ou Rémi Wahl ou J Marc Josset ou Jacques Ciavaldini /Jean-François Lassechère ou Rémi Wahl ou Gil Rivero ou Thérèse Achille-Boniface ou Anya Méot
Mardi	12 h à 13h30 * 18h à 19h 18 à 19h15 19h30 à 20h45 20h45 à 22h	Halles Sentier.* Bourse Vivienne Alésia (à préciser) Nouveau Forum Nouveau Forum	Forme Lente méthode Feldenkrais Forme Lente Forme Lente Forme rapide et Tuishou	TN + D TN D et TN TN + D AV I	Anya Méot Stéphane Zimmer J Marc Josset Anya Méot Anya Méot	ou Jean-Marc Josset ou Annie Palumbo ou Gérard Nobilio. ou Claude Riot ou Stéphane Zimmer ou Cath Vidal ou Stéphane Zimmer ou Cath Vidal
Mercredi	13h à 14 30 19h à 20h 19h à 20h 20h à 20h30 20h30 à 21h30 21h30 à 22h	Opéra Tuileries salle 4 Saint Michel Odéon Saint Michel Odéon Saint Michel Odéon Saint Michel Odéon Saint Michel Odéon	Forme Lente Forme Lente Forme Lente Armes Avancées Travail à deux Armes Avancées	D + TN D AV 1 et 2 et profs AV Moy et AV AV / ENS	Anya Méot Marcellin Etile Anya Méot Anya Méot Anya Méot Anya Méot	ou V Borgias Dom Nocereau ou Laure Ribeiro ou Rassamy ou Corinne Créance ou R Rodsphon /J.Eche ou François Chassagne ou Laurent Colliard ou Roger Benchetrit ou ou autre ci-dessus
Jeudi	9h30 à 10h45 10h45 à 11h55 12h à 13h30* 18h30 à 20h 20h à 21h30	Nouveau Forum Nouveau Forum Halles Sentier** Opéra Tuileries salle 1 Opéra Tuileries salle 4	Forme Lente Classe Moy & Avancés Forme Lente Forme Lente Forme Lente	TN + D AV 3 4 5 D + TN D+TN D+TN	Anya Méot Anya Méot Josyane Eche Ema Nenova Catherine Vidal	ou Pat. Coulon ou S Nedorezoff ou C Vidal ou les mêmes ci-dessus ou A Méot, Corinne Créance, Annie Palumbo ou Corinne Créance, J. Ciavaldini ou Mircea ou Laure Ribeiro ou J. Ciavaldini ou Mircea
Vendredi	12h à 13h30.* puis 19h à 20h30	Halles Sentier Bourse Vivienne	Forme Lente	Classe Moy & Avancés TN	Anya Méot Anya Méot	ou S Nedorezoff ou Cath Vidal ou J M Josset ou R Rodsphon, ou J. Ciavaldini ou V Borgias
Samedi **	12h à 13h30 * 12h à 13h30 *	Halles Sentier ** Halles Sentier **	Forme Lente Forme Lente	D TN	Marcellin Etile L Colliard R Rodsphon	ou Rémi Wahl ou Anya, P Arcier, P Kloppenberg ou Veronique

Nota** Quelques Samedis la salle est prise par une compétition, nous nous retrouvons au jardin du Palais Royal, près des colonnes de Buren à l'abri de la pluie, du soleil ou du vent....

ADRESSES DES COURS

Opéra Tuileries 75001 23 rue de la Sourdière salle E 4e ou A 1er étage métro Pyramides Tuileries Opéra . Renseignez vous vacances scolaires

Nouveau Forum 75001 Salle de danse du centre sportif Suzanne Berlioux, près de la piscine, 4 place de la Rotonde 75001 Paris. Porte et escalier du Jour, devant St Eustache et restaurant Pied de Cochon. Métros et RER : Halles (sortie Turbigo-Rambuteau ou place Carrée), Louvre, Pont-neuf, Sentier, Rue Montmartre.

Vacances scol.: rien les Jeudis 9h30 et voir pour les L 21h.

Halles Sentier 75002 Salle d'éducation physique du centre sportif Jean Dame au 17 rue Léopold Bellan 75002 Paris. Carrefour de la rue Montmartre et de la rue du Louvre. Métros et RER : Halles, Sentier, Rue Montmartre, Louvre ou Pont-Neuf. Samedis: en général.Gd gymn Attention ! Tenez vs au courant pour certains samedis.

Bourse Vivienne 75002 studio Magénia (cour 1er étage) 16 rue Saint Marc métros Bourse, Richelieu Drouot ou Grands Boulevards . Renseignez vous aux vacances scolaires

Montparnasse Littré Gymnase Vaugirard Littré salle ping-pong. Métros Montparnasse St Placide Falguière

Luxembourg Odéon 75006: Gymnase Garancière 17 rue Garancière 75006 Paris. Métros : Mabillon Odéon, St Sulpice RER Luxembourg.

Saint Michel Odéon 75006 grand gymnase du Lycée Fénelon, 20 rue du Jardinot, (rue de l'Eperon) entre bd Saint Germain Saint André des Arts. Rien aux vacances scolaires

Alésia 75014 Collège Jean Moulin 74 rue d'Alésia Métro Alésia. Prévenir Jean-Marc si porte close 06 77 02 59 61